

BERUFLICHE SELBSTERKUNDUNG

Mit Hilfe von verschiedenen kreativen Methoden können Sie Ihre Fähigkeiten und Wünsche reflektieren – als Einstieg in die berufliche Orientierung.

Dauer

420 Minuten

Inhalt

Die ersten Schritte auf dem Weg in den beruflichen Wieder- bzw. Einstieg oder zum Studium führen über die Erkundung der eigenen Interessen, Neigungen, Kompetenzen, beruflichen und außerberuflichen Erfahrungen, (Kindheits-)Träume, etc.

Durch Methoden der Biographiearbeit nähern wir uns in diesem Workshop den eignen (außer) beruflichen Kompetenzen an.

Biographiearbeit ist im Rahmen der beruflichen Profilentwicklung äußerst wertvoll. Sie bietet Gelegenheit, Rückschau zu halten und zu erkennen, was uns ausmacht. Wir betrachten die eigenen Stärken, Qualitäten und Potentiale und können so herausfinden, wovon wir mehr wollen. Biographiearbeit unterstützt bei der Neu- und Umgestaltung der individuellen Lebensplanung sowie bei der Entwicklung von Visionen und Zielen für den künftigen beruflichen Lebensweg.

Ziel

Die Ergebnisse der Selbsterkundung: praxisnah und umsetzungsorientiert können Basis für die weiteren Schritte sein, einen beruflichen Ein- bzw. Umstieg zu wagen oder sich für eine Ausbildung zu entscheiden:

„Spintisieren und Träumen“ erwünscht!

Zielgruppe

Alle Personen die sich in Neu-, Um- bzw. allgemeinen Berufsorientierungsprozessen befinden und sich eine multidimensionale Perspektive für zukünftige Arbeits- bzw. Ausbildungsbereiche wünschen sind herzlich willkommen!

BBE

keine BBE

Termine

Infos zu aktuellen Terminen, maximaler Teilnehmer_innen-Zahl und freien Plätzen für diese Veranstaltung finden Sie [hier](#).

BIZ Wien Favoritenstraße
Favoritenstraße 73 - 75
1100 Wien
Telefon: 050 904/964699
E-Mail: biz.favoritenstrasse@ams.at