



Arbeitsmarktservice  
Rohrbach  
BerufsInfoZentrum

## BEWERBUNGSTRAINING

**Wir geben Kenntnisse und Informationen über professionelle Bewerbungsstrategien weiter, damit SchülerInnen in Bewerbungsgesprächen sicher und gut vorbereitet auftreten können.**  
**Voraussetzung:** bereits absolvierte Schnupperstunden

### Zielgruppe

Mittelschule (MS), Polytechnische Schule/Fachmittelschule, Fachschule (1- und 2-jährige Schulen) und Allgemeinbildende höhere Schule (AHS)

Schulstufen 8., 9., 10., 11. und 12.

### Dauer

420 Minuten

### Inhalt

Je nach Bedarf der Gruppe werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt!

- > Grundsätzliches zur Bewerbung: Bewerbung = Werbung machen für sich selbst!
- > Übungen zur eigenen Person: Erfahrungen, Stärken, Interessen, Fähigkeiten und Möglichkeiten
- > Wie findet man offene Stellen oder Ausbildungsplätze?
- > Training des Vorstellungsgesprächs: Adäquates Verhalten und typische Fragen durch Rollenspiele bzw. Videotraining
- > Erarbeiten persönlicher Bewerbungsstrategien unter Berücksichtigung der Geschlechtersegregation am Arbeitsmarkt

### Ziel

- > Auseinandersetzung mit den eigenen Fähigkeiten und Wünschen
- > Tipps zur Selbstpräsentation
- > Selbstbewusstes und kompetentes Auftreten bei Bewerbungen
- > Erschließung von zusätzlichen Informationsquellen über freie Arbeitsstellen
- > Umgang mit Bewerbungen im Internet, web 2.0

### BBE

mit BBE

### Termine

Infos zu aktuellen Terminen, maximaler Teilnehmer\_innen-Zahl und freien Plätzen für diese Veranstaltung finden Sie [hier](#).



Arbeitsmarktservice  
Rohrbach  
BerufsInfoZentrum

**BIZ Rohrbach**  
**Haslacher Straße 7**  
**4150 Rohrbach**  
**Telefon: 050 904 440**  
**E-Mail: [biz.rohrbach@ams.at](mailto:biz.rohrbach@ams.at)**