



Arbeitsmarktservice  
Wien  
BerufsInfoZentrum

## BERUFLICHE SELBSTERKUNDUNG

**Mit Hilfe von verschiedenen kreativen Methoden können Sie Ihre Fähigkeiten und Wünsche reflektieren - als Einstieg in die berufliche Orientierung.**

### Dauer

420 Minuten

### Inhalt

Die ersten Schritte auf dem Weg in den beruflichen Einstieg oder zum Studium führen über die Erkundung der eigenen Interessen, Neigungen, Fähigkeiten, Fertigkeiten, beruflichen und außerberuflichen Erfahrungen, Wünsche, Leidenschaften, (Kindheits-) Träume, Bedürfnisse, etc.

Mit Hilfe von Fragebögen und verschiedenen kreativen Methoden wollen wir diese „Grundlagen der Selbsterkundung“ erarbeiten.

### Ziel

Die Ergebnisse der Selbsterkundung:

- praxisnah und umsetzungsorientiert
- können Basis für die weiteren Schritte sein, einen beruflichen Einstieg zu wagen oder sich für eine Ausbildung zu entscheiden: „Spontanisieren und träumen“ erlaubt!

### Zielgruppe

Personen, die sich mit ihren (außer-) beruflichen Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen möchten.

### Voraussetzungen:

Ausreichende Deutschkenntnisse und die Bereitschaft, sich intensiv mit sich – in einer Gruppe – auseinanderzusetzen.

### BBE

keine BBE

### Termine

Infos zu aktuellen Terminen, maximaler Teilnehmer\_innen-Zahl und freien Plätzen für diese Veranstaltung finden Sie [hier](#).

### BIZ Wien Austria Campus



Arbeitsmarktservice  
Wien  
BerufsInfoZentrum

**Lembergstraße 5 / 1. Stock**  
**1020 Wien**  
**Telefon: 050 904 974 699**  
**E-Mail: [biz.austriacampus@ams.at](mailto:biz.austriacampus@ams.at)**