

## **BERUFLICHE SELBSTERKUNDUNG**

**Mit Hilfe von verschiedenen kreativen Methoden können Sie Ihre Fähigkeiten und Wünsche reflektieren - als Einstieg in die berufliche Orientierung.**

### **Dauer**

420 Minuten

### **Inhalt**

Die ersten Schritte auf dem Weg in den beruflichen Einstieg oder zum Studium führen über die Erkundung der eigenen Interessen, Neigungen, Fähigkeiten, Fertigkeiten, beruflichen und außerberuflichen Erfahrungen, Wünsche, Leidenschaften, (Kindheits-) Träume, Bedürfnisse, etc.

Mit Hilfe von Fragebögen und verschiedenen kreativen Methoden wollen wir diese „Grundlagen der Selbsterkundung“ erarbeiten.

### **Ziel**

Die Ergebnisse der Selbsterkundung:

- praxisnah und umsetzungsorientiert
- können Basis für die weiteren Schritte sein, einen beruflichen Einstieg zu wagen oder sich für eine Ausbildung zu entscheiden: „Spintisieren und träumen“ erlaubt!

### **Zielgruppe**

Personen, die sich mit ihren (außer-) beruflichen Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinandersetzen möchten.

### **Voraussetzungen:**

Ausreichende Deutschkenntnisse und die Bereitschaft, sich intensiv mit sich – in einer Gruppe - auseinanderzusetzen.

### **BBE**

keine BBE

### **Termine**

Infos zu aktuellen Terminen, maximaler Teilnehmer\_innen-Zahl und freien Plätzen für diese Veranstaltung finden Sie [hier](#).

### **BIZ Wien Austria Campus**



Arbeitsmarktservice  
Wien  
BerufsInfoZentrum

**Lembergstraße 5 / 1. Stock**  
**1020 Wien**  
**Telefon: 050 904 974 699**  
**E-Mail: [biz.austriacampus@ams.at](mailto:biz.austriacampus@ams.at)**